

CIRCULAR No 048

**De:** Rectoría, Sistema Integrado de Gestión SIG, Gestión de Talento Humano y Gestión de Bienestar Universitario.

**Para:** Servidores públicos docentes, no docentes y estudiantes.

**Asunto:** Conmemoración del día mundial del corazón y salud mental.


**Lugar:** Edificio central primer piso.

**Fecha:** Octubre 05 de 2017.

Con el fin de conmemorar del día mundial del corazón y salud mental, la Administración de la Universidad tiene el gusto de invitarlos el día 12 de octubre de 2017 de 8:00 a.m a 12m a participar en las siguientes actividades:

- Tamizaje de riesgo cardiovascular: (glucometria, toma de peso y tensión arterial, talla, IMC y PA)
- Tamizaje visual
- Taller de estrés laboral ( pausas mentales activas)
- Estación de prevención de sustancia psicoactivas dirigido a la población Upetecista.
- Charla de nutrición enfocado a riesgo cardiovascular
- Campaña y divulgación de la Resolución 4900 de 2015
- Asesoría de planificación familiar
- Información sobre programas ambientales

*La enfermedad cardiovascular (ECV): actualmente es la responsable de 17,5 millones de muertes prematuras, si no cambiamos nuestros hábitos, se estima que esa cifra crecerá y alcanzará los 23 millones de muertes en el año 2030.*

  
**ALFONSO LÓPEZ DÍAZ**  
Rector

  
**PAOLA IVETH RODRÍGUEZ CONTRERAS**  
Representante de la Alta Dirección

  
**ANA DEL CARMEN AGUDELO CELY**  
Jefe de Departamento Talento Humano

  
**JUAN ANTONIO CABRA ROCHA**  
Director de Bienestar Universitario

Proyecto: Anadelina Borda Castro Medico Ocupacional del SIG